



湯けむりだより

第百四十五号

令和六年七月二十九日

三朝町社会福祉協議会

介護係発行

今年も早いもので、半年が過ぎました。今年梅雨入りが遅かったため、梅雨の期間はおよそ三十日間と、平年より短い梅雨になりました。梅雨も明け本格的な夏の暑さがやってきました。細めな水分補給をしながら、熱中症には気を付けていきたいと思えます。また、適切な休息や睡眠、栄養バランスの取れた食事で、今年の夏を元気に乗り切りましょう。



ちまき作り

六月六日、七日にちまきづくりを行いました。楽しい雰囲気の中、たくさんちまきを作ることができました。みなさん、昔を思い出して、上手に作られていました。



＊花観賞＊

くあやめく

湯梨浜町のあやめ池公園には、様々な花が植えてあり、この時期にはあやめが咲く頃なので出かけてきました。天気も良かったので散歩日和でした。お茶を飲んだり、写真撮影をしたりゆったりとした時間を過ごしました。



演芸ボランティア

色々な施設で活躍されている「結城会」様に素敵な舞を披露していただきました。華やかなステージにみなさん惚れ惚れされていました。



★七夕★

短冊に願い事を書いたり、飾りを作ったりして、笹に装飾していただきました。昨年に引き続き、健康に関する願い事が多かったです。中には「穏やかな世になりますように」と素敵な願い事を書かれていた方もありました。

